

چگونه از فیستول خود مراقبت کنیم

اکنون شما در مرحله ای از بیماری قرار دارید که همو دیالیز درمان آن می باشد و جهت انجام دیالیز شما باید یک رگ پر خون داشته باشید برای ایجاد این رگ پر خون یک سرخرگ و یک سیاهرگ را به یکدیگر پیوند می دهند که به این عمل فیستول گذاری می گویند. برای کارکرد بهتر این فیستول شما باید نکات زیر را رعایت کنید

1. بعد از انجام فیستول گذاری برای جلوگیری از ادم و تورم لازم است تا چند هفته عضو عمل شده را بالا نگه دارید.
2. با دستی که در آن عمل فیستول گذاری انجام شده است به مدت ۴ تا ۵ روز هیچ کاری را انجام ندهید تا زخم های محل عمل جوش بخورند.
3. برای بزرگ و پر خون شدن سریع وریدها ورزش های دست مانند فشار دادن توپ پلاستیکی ایا موم را روزانه و به طور مرتب انجام دهید.
4. کمپرس آبگرم چند بار در روز میتواند باعث بزرگ و پر خون شدن سریع رگ ها شود.
5. از پانسمان کردن دستی که دارای فیستول است خودداری کنید.
6. اجازه ندهید که از دست فیستول دار شما فشار خون کنترل شود زیرا سبب پارگی فیستول می شود.
7. اجازه ندهید که به دست فیستول دار شما سرم وصل کنند و یا جهت نمونه گیری آزمایشات از این دست استفاده شود.
8. موقع خوابیدن مواظب باشید که فشاری به ناحیه فیستول وارد نشود.
9. از پوشیدن لباس های تنگ که باعث فشار به محل فیستول میشود خودداری کنید.
10. از بستن ساعت و دستبند در دست دارای فیستول خودداری کنید.
11. با دستی که فیستول دارید کار سنگین انجام ندهید.
12. در صورتی که ناحیه فیستول شما دچار قرمزی- تورم- درد و تب شده است حتماً به پزشک معالج خود اطلاع دهید چون ممکن است فیستول شما دچار عفونت شده باشد.
13. در صورتی که متوجه علائمی مانند بی حسی- خارش و یا درد در ناحیه فیستول شده اید حتماً به پزشک معالج خود اطلاع دهید.
14. ناحیه فیستول خود را قبل از دیالیز با آب گرم و صابون و بعد از دیالیز با آب سرد و صابون شستشو دهید.
15. جریان خون فیستول را روزانه با احساس لرزش در محل فیستول بررسی کنید.
16. کاهش احساس لرزش و از بین رفتن نبض نشانه از کار افتادن فیستول است که باید سریعاً به پزشک معالج خود اطلاع دهید.
17. در صورت اسهال و استفراغ و پایین آمدن شدید فشار خون هر چه سریعتر به بیمارستان مراجعه کنید.