

چگونه از ساب کلاوین (شالدون) خود مراقبت کنیم

اکنون شما در مرحله ای از بیماری قرار دارید که همو دیالیز درمان آن می باشد و جهت انجام دیالیز شما باید رگی پر خون داشته باشید. برای دستیابی به این رگ لوله های پلاستیکی به نام شالدون را در عروق کتف یا ران شما قرار می دهند. لذا برای پیشگیری از به وجود آمدن عوارضی مانند عفونت و خونریزی رعایت نکات زیر الزامی است:

1. محل شالدون باید حتی الامکان روزانه یا هفته‌ای سه بار پانسمان شود.
2. محل خروجی کاتتر نباید در آب قرار گیرد. دوش گرفتن بهتر است قبل از آمدن به بخش انجام شود. چون پانسمان محل شالدون بعد از دیالیز انجام میشود.
3. به هنگام دوش گرفتن حتماً روی پانسمان و لوله ها را با پلاستیک پوشانده و بعد سر و بدن را جداگانه بشویید.
4. در صورت بروز هرگونه تحریک و خارش به هیچ عنوان به آن دست نزنید.
5. مواظب تاشدگی یا خمیدگی لوله ها باشید.
6. از ورود ضربه و یا ایجاد کشش بر روی لوله ها جلوگیری نمایید.
7. در صورت مشاهده قرمزی- التهاب- خونریزی و ترشح فوراً به پزشک مراجعه نمایید.
8. در صورت احساس درد شدید در محل لوله ها و یا در قفسه سینه فوراً به پزشک مراجعه نمایید.
9. در بروز تب و لرز حتماً پزشک خود را مطلع سازید.
10. هیچ گاه به کلامپ و یا گیره قطع جریان خون که به هر دو شاخه لوله ها متصل است دست نزنید و آن را باز و بسته نکنید.
11. به پیچهای سرلوله ها دست نزنید.
12. در صورت باز شدن بخیه ها و یا جابجایی لوله ها قبل از هر اقدامی فوراً به پزشک مربوط مراجعه نمایید.
13. مواظب باشید که هیچگونه تزریقاتی از طریق لوله ها انجام نشود.